



भारत सरकार  
पृथ्वी विज्ञान मंत्रालय  
भारत मौसम विज्ञान विभाग



प्रेस विज्ञप्ति

तारीख: 22 मार्च, 2026

जारी करने का समय: 1310 घंटे

**विषय:** (i) पूर्वोत्तर भारत में 26 मार्च तक छिटपुट गरज-चमक और तेज़ हवाओं के साथ आंधी-तूफ़ान जारी रहने की संभावना है; साथ ही, 22 और 24 मार्च, 2026 को अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय के कुछ इलाकों में भारी बारिश की भी संभावना है।

(ii) 22 और 23 मार्च को कोंकण और गोवा के कुछ इलाकों में, तथा 22 से 24 मार्च के दौरान केरल, माहे और तटीय कर्नाटक में गर्म और उमस भरा मौसम रहने की संभावना है।

(iii) मौजूदा पश्चिमी विक्षोभ के प्रभाव से, 23 मार्च को हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड में कुछ जगहों पर हल्की बारिश/बर्फबारी के साथ गरज-चमक और 30-50 किमी प्रति घंटे की रफ़्तार से तेज़ हवाएं चलने की संभावना है; इसके अलावा, 26 मार्च, 2026 से एक और कमज़ोर पश्चिमी विक्षोभ का असर उत्तर-पश्चिमी भारत पर पड़ने की संभावना है।

(iv) अगले 5 दिनों के दौरान उत्तर-पश्चिमी, मध्य और पूर्वी भारत में अधिकतम तापमान (दिन का तापमान) में 4-7 डिग्री सेल्सियस की बढ़ोतरी होने की संभावना है।

**आज, 22 मार्च, 2026 को सुबह 0830 बजे (भारतीय समयानुसार) तक पिछले 24 घंटों के दौरान दर्ज मौसम:**

- ❖ असम और मणिपुर के कुछ इलाकों में भारी बारिश (7-11 cm) दर्ज की गई है।
- ❖ उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, झारखंड और बिहार के कुछ इलाकों में ओलावृष्टि की खबर है।
- ❖ अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय, इम्फाल, गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, ओडिशा, झारखंड, बिहार, हरियाणा, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र, मराठवाड़ा और गुजरात राज्य के कुछ इलाकों में 30-50 kmph की रफ़्तार से तेज़ हवाओं के साथ आंधी-तूफ़ान आया।
- ❖ पूर्वी उत्तर प्रदेश, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, और झारखंड के कुछ इलाकों में घना कोहरा देखा गया।

**पिछले 24 घंटों में तापमान की स्थिति (सुबह 0830 बजे IST तक):**

- ❖ तेलंगाना, मराठवाड़ा, मध्य महाराष्ट्र, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल के कुछ इलाकों में अधिकतम/दिन का तापमान (35°C-37°C) की सीमा में रहा। ओडिशा, पश्चिमी मध्य प्रदेश और छत्तीसगढ़ के कुछ इलाकों में यह (35°C-38°C) की सीमा में रहा; जबकि पूर्वी राजस्थान, तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, लक्षद्वीप, केरल और माहे, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह के अलग-अलग इलाकों में भी इसी सीमा में रहा। और जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली, पंजाब, उत्तर प्रदेश, झारखंड, बिहार, गंगा-तटीय पश्चिम बंगाल, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम, पूर्वोत्तर राज्यों के अधिकांश हिस्सों में, तथा उत्तरी राजस्थान, उत्तरी मध्य प्रदेश के कई स्थानों और ओडिशा और छत्तीसगढ़ के अलग-अलग इलाकों में तापमान 30°C या उससे कम रहा। सबसे अधिक अधिकतम तापमान 39.9°C श्री गंगानगर (राजस्थान) में दर्ज किया गया।

- ❖ बिहार, पश्चिम बंगाल और सिक्किम के अधिकांश स्थानों पर अधिकतम/दिन का तापमान सामान्य से काफी नीचे ( $-5.1^{\circ}\text{C}$  या उससे कम) रहा; पूर्वी मध्य प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश और झारखंड के कई स्थानों पर भी ऐसा ही रहा; छत्तीसगढ़ के कुछ स्थानों पर; तथा नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, ओडिशा, असम और मेघालय, तटीय कर्नाटक के अलग-अलग स्थानों पर भी तापमान सामान्य से काफी नीचे रहा। पूर्वी राजस्थान के अधिकांश स्थानों पर तापमान सामान्य से उल्लेखनीय रूप से नीचे ( $-3.1^{\circ}\text{C}$  से  $-5.0^{\circ}\text{C}$ ) रहा; पश्चिमी मध्य प्रदेश और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कई स्थानों पर; हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली के कुछ स्थानों पर; तथा पश्चिमी राजस्थान के अलग-अलग स्थानों पर भी तापमान सामान्य से उल्लेखनीय रूप से नीचे रहा। तेलंगाना, गुजरात क्षेत्र, मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा के अधिकांश स्थानों पर तापमान सामान्य से नीचे ( $-3.0^{\circ}\text{C}$  से  $-1.6^{\circ}\text{C}$ ) रहा; विदर्भ, सौराष्ट्र और कच्छ, पंजाब और हिमाचल प्रदेश के कई स्थानों पर; रायलसीमा के कुछ स्थानों पर; तथा तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, अरुणाचल प्रदेश, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल के अलग-अलग स्थानों पर भी तापमान सामान्य से नीचे रहा। जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद और उत्तराखंड में कुछ जगहों पर तापमान सामान्य से काफी ज़्यादा ( $5.1^{\circ}\text{C}$  या उससे ज़्यादा) रहा। उत्तरी भारत के कई हिस्सों में 24 मार्च तक अधिकतम तापमान सामान्य से कम रहने की संभावना है, और उसके बाद के 3 दिनों में सामान्य रहेगा। इस हफ़्ते के दौरान दक्षिणी प्रायद्वीपीय भारत में तापमान सामान्य के आस-पास रहने की संभावना है।
- ❖ पंजाब, हरियाणा, चंडीगढ़, दिल्ली, राजस्थान, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, असम, नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा, मध्य महाराष्ट्र, केरल और माहे में न्यूनतम/रात का तापमान  $12-18^{\circ}\text{C}$  के बीच रहा। देश के मैदानी इलाकों के बाकी हिस्सों में यह  $18-25^{\circ}\text{C}$  के बीच रहा। आज, भारत के मैदानी इलाकों में सबसे कम न्यूनतम तापमान  $11.2^{\circ}\text{C}$  लुधियाना (पंजाब) में दर्ज किया गया।
- ❖ असम, उत्तरी राजस्थान, सौराष्ट्र और कच्छ, केरल और माहे में न्यूनतम/रात का तापमान सामान्य से ज़्यादा ( $1.6^{\circ}\text{C}$  से  $3.0^{\circ}\text{C}$ ) रहा; जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद, पंजाब, हरियाणा, दिल्ली, दक्षिणी राजस्थान, उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, कर्नाटक, ओडिशा, छत्तीसगढ़, झारखंड, गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल, तेलंगाना में सामान्य से कम ( $-3.0^{\circ}\text{C}$  से  $-1.6^{\circ}\text{C}$ ) रहा, और देश के बाकी हिस्सों में सामान्य के आस-पास रहा।

### मौसम प्रणालियां, पूर्वानुमान एवं चेतावनियां (अनुलग्नक I एवं II देखें):

- ❖ पश्चिमी विक्षोभ, मध्य क्षोभमंडल की पछुआ हवाओं में एक गर्त (trough) के रूप में, जिसका अक्ष मध्य क्षोभमंडल स्तर पर है, लगभग  $60^{\circ}\text{E}$  देशांतर के साथ-साथ  $35^{\circ}\text{N}$  अक्षांश के उत्तर में स्थित है।
- ❖ पूर्वी बांग्लादेश और उसके आसपास के क्षेत्र पर एक ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है, जो निचले क्षोभमंडल स्तर तक फैला हुआ है; इसके ऊपर, निचले और ऊपरी क्षोभमंडल स्तरों के बीच, लगभग  $90^{\circ}\text{E}$  देशांतर के साथ-साथ  $24^{\circ}\text{N}$  अक्षांश के उत्तर में एक गर्त स्थित है।
- ❖ दक्षिणी आंतरिक कर्नाटक और उसके आसपास के क्षेत्र पर निचले क्षोभमंडल स्तर में एक ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है।
- ❖ मन्नार की खाड़ी से लेकर तमिलनाडु और आंतरिक कर्नाटक होते हुए दक्षिणी मध्य महाराष्ट्र तक, निचले क्षोभमंडल स्तर में एक गर्त बना हुआ है।
- ❖ पश्चिमी राजस्थान और उससे सटे पाकिस्तान के क्षेत्र पर निचले क्षोभमंडल स्तर में एक ऊपरी हवा का चक्रवाती परिसंचरण बना हुआ है।
- ❖ मध्य भारत के ऊपर उपोष्णकटिबंधीय पछुआ जेट स्ट्रीम (Jet Stream) सक्रिय है, जिसकी मुख्य हवाओं की गति समुद्र तल से  $12.6$  किमी की ऊंचाई पर लगभग  $85$  नॉट्स है।
- ❖ एक नया और कमज़ोर पश्चिमी विक्षोभ 26 मार्च 2026 से उत्तर-पश्चिमी भारत को प्रभावित कर सकता है।

### उपरोक्त प्रणालियों के प्रभाव से संभावित मौसम:

#### उत्तर-पश्चिमी भारत:

- ❖ 26 मार्च को जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद में; 23 और 26 मार्च को हिमाचल प्रदेश में; और 23 मार्च को उत्तराखंड में, कहीं-कहीं से लेकर छिटपुट हल्की बारिश/बर्फ़बारी के साथ, कहीं-कहीं गरज-चमक और तेज़ हवाएँ (30-50 kmph की रफ़्तार से) चलने की संभावना है।
- ❖ 25 मार्च को पश्चिमी राजस्थान में; और 23 और 25 मार्च को पूर्वी राजस्थान में, कहीं-कहीं गरज-चमक और तेज़ हवाएँ (30-40 kmph की रफ़्तार से) चलने की संभावना है; साथ ही 22 मार्च को पश्चिमी राजस्थान में और 22 और 26 मार्च को पूर्वी राजस्थान में बिजली चमकने की भी संभावना है।

#### उत्तर-पूर्वी भारत:

- ❖ 22 और 24 मार्च को असम और मेघालय में; 22 मार्च को नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में; और 24 मार्च को अरुणाचल प्रदेश में, गरज-चमक और तेज़ हवाओं (30-50 kmph की गति तक) के साथ हल्की से मध्यम बारिश होने की संभावना है। अगले 5 दिनों के दौरान पूर्वोत्तर भारत में गरज-चमक और बिजली गिरने की संभावना है।
- ❖ 22 और 24 मार्च को असम, मेघालय और अरुणाचल प्रदेश में कुछ जगहों पर भारी बारिश होने की संभावना है।

#### पूर्वी भारत:

- ❖ 22-24 और 27-28 तारीख को उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में; 24, 27 और 28 तारीख को गंगा के मैदानी पश्चिम बंगाल में; तथा 24-28 मार्च के दौरान बिहार, झारखंड और ओडिशा में गरज, बिजली चमकने और 30-50 किमी प्रति घंटे की रफ़्तार से तेज़ हवाओं के साथ कहीं-कहीं से लेकर छिटपुट बारिश होने की संभावना है।
- ❖ 24 मार्च को उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में कहीं-कहीं ओलावृष्टि होने की संभावना है।

#### मध्य भारत:

- ❖ 22 और 23 मार्च को छत्तीसगढ़ में गरज, बिजली चमकने और तेज़ हवाओं (30-40 kmph की गति) के साथ कहीं-कहीं हल्की से मध्यम बारिश होने की संभावना है; साथ ही 26 मार्च को विदर्भ में और 27 व 28 मार्च को छत्तीसगढ़ में बिजली चमकने की भी संभावना है।

#### दक्षिण प्रायद्वीपीय भारत:

- ❖ तटीय आंध्र प्रदेश और यनम तथा रायलसीमा में 22 से 24 मार्च के दौरान; और तेलंगाना में 22, 25 और 26 मार्च को अलग-थलग स्थानों पर गरज-चमक के साथ आंधी-तूफ़ान और 30-50 किमी प्रति घंटे की रफ़्तार से तेज़ हवाएं चलने की संभावना है।

#### पश्चिम भारत:

- ❖ 23 और 24 मार्च को मध्य महाराष्ट्र में, तथा 23 से 25 मार्च के दौरान मराठवाड़ा में, अलग-थलग स्थानों पर गरज-चमक के साथ आंधी और तेज़ हवाएं (40-50 किमी प्रति घंटा की गति से) चलने की संभावना है।

#### गर्म और उमस भरे मौसम की चेतावनी:

- ❖ 22 से 24 मार्च के दौरान केरल और माहे के कुछ अलग-अलग इलाकों में, तथा 22 और 23 मार्च को कोंकण और गोवा में गर्म और उमस भरा मौसम रहने की प्रबल संभावना है।

#### अधिकतम तापमान का पूर्वानुमान:

- ❖ उत्तर-पश्चिमी भारत में अगले 4 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 3-6°C की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है, सिवाय पश्चिमी उत्तर प्रदेश के, जहाँ तापमान में 4-7°C की वृद्धि होगी, और पूर्वी उत्तर प्रदेश के, जहाँ 7-10°C की वृद्धि होगी; इसके बाद तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा।
- ❖ मध्य भारत में अगले 5 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 3-5°C की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है; इसके बाद तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा।
- ❖ पूर्वी भारत में अगले 5 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 4-6°C की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है; इसके बाद तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा।
- ❖ महाराष्ट्र में अगले 2 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 2-3°C की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है; इसके बाद तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा।
- ❖ गुजरात राज्य में अगले 3 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 2-4°C की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है; इसके बाद तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा।
- ❖ दक्षिणी प्रायद्वीप में अगले 5 दिनों के दौरान अधिकतम तापमान में 2-3°C की क्रमिक वृद्धि होने की संभावना है; इसके बाद तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा।
- ❖ देश के बाकी हिस्सों में अधिकतम तापमान में कोई खास बदलाव होने की संभावना नहीं है।

### मछुआरों को चेतावनी:

मछुआरों को सलाह दी जाती है कि वे 22 मार्च से 27 मार्च, 2026 के दौरान निम्नलिखित क्षेत्रों में न जाएं:

**बंगाल की खाड़ी:** कोई चेतावनी नहीं।

**अरब सागर:** 22 मार्च को उत्तरी ओमान तट के साथ और उससे दूर तथा उससे सटे उत्तर-पश्चिमी अरब सागर में।

**दिल्ली/एनसीआर में मौसम स्थिति एवं पूर्वानुमान: 22 से 25 मार्च 2026 (अनुलग्नक III देखें)**

अधिक जानकारी के लिए, कृपया राष्ट्रीय मौसम बुलेटिन देखें:

[https://mausam.imd.gov.in/responsive/all\\_india\\_forecast\\_bulletin.php](https://mausam.imd.gov.in/responsive/all_india_forecast_bulletin.php)

जिला-वार चेतावनियों के लिए: <https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

मछुआरों की चेतावनी के लिए: <https://rsmcnewdelhi.imd.gov.in/fishermen-warning.php>

**कल सुबह 8:30 बजे से आज सुबह 8:30 बजे तक दर्ज की गई महत्वपूर्ण वर्षा (सेमी में):**

**असम:** दीफू 7, धेमाजी 7

**मणिपुर:** जिरीबम 9

पिछले 24 घंटों से (भारतीय समयानुसार सुबह 8:30 बजे तक) तेज हवाएं चल रही हैं (अधिकतम गति किमी प्रति घंटा में):

अरुणाचल प्रदेश: कलाक्तांग 39

असम और मेघालय: जोवाई 35

मणिपुर: इम्फाल 59, गेलजांग\_रिजॉर्ट 50, सैकुल 43, थौबल 33, खुउपम 33, इंफाल हवाई अड्डा 50

गंगीय पश्चिम बंगाल: पुरुलिया 44, जगतबल्लावपुर 30, गंगासागर 30, हवाई अड्डा 30, दीघा 30

ओडिशा: बारीपदा 35, गुनुपुर 33, राउरकेला 30

झारखंड: सिमडेगा 48, रांची 44, सरायकेला 41, सिमडेगा 31, खूंटी 30

बिहार: अरवल 30 आईआईटी-पटना 30

हरियाणा: गुरुग्राम AWS 41

कोंकण और गोवा: कोंकण: कर्जत (रायगढ़) 37, सांताक्रूज़ (मुंबई) 37, अलीबाग (रायगढ़) 37

मध्य महाराष्ट्र: मध्य महाराष्ट्र: नारायणगांव (पुणे) 31, शिवाजीनगर (पुणे) 30

मराठावाड़ा: मराठावाड़ा: तुल्गा (धाराशिव) 35, धाराशिव 35

पूर्वी मध्य प्रदेश: जबलपुर 37, कटनी 33, शहडोल 33, सागर 31, नरसिंहपुर 30

विदर्भ: बुलढाणा 31

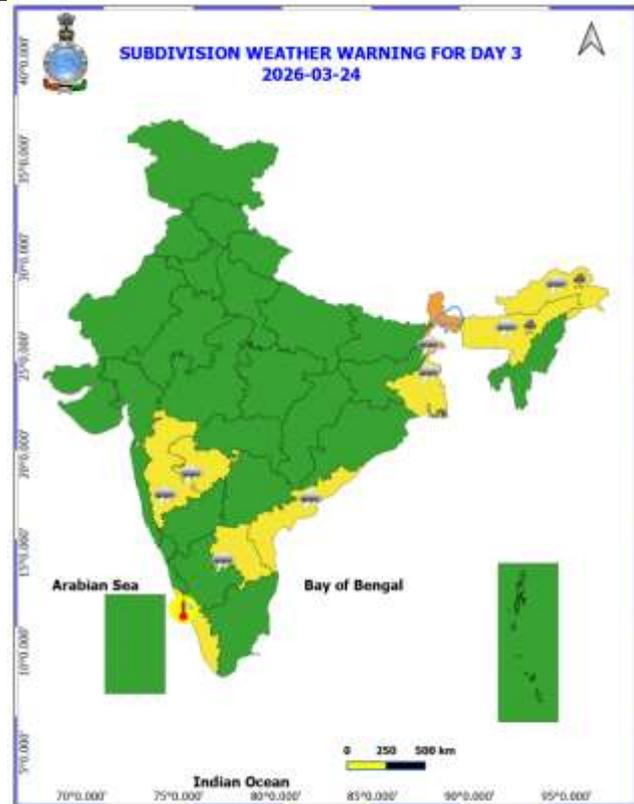
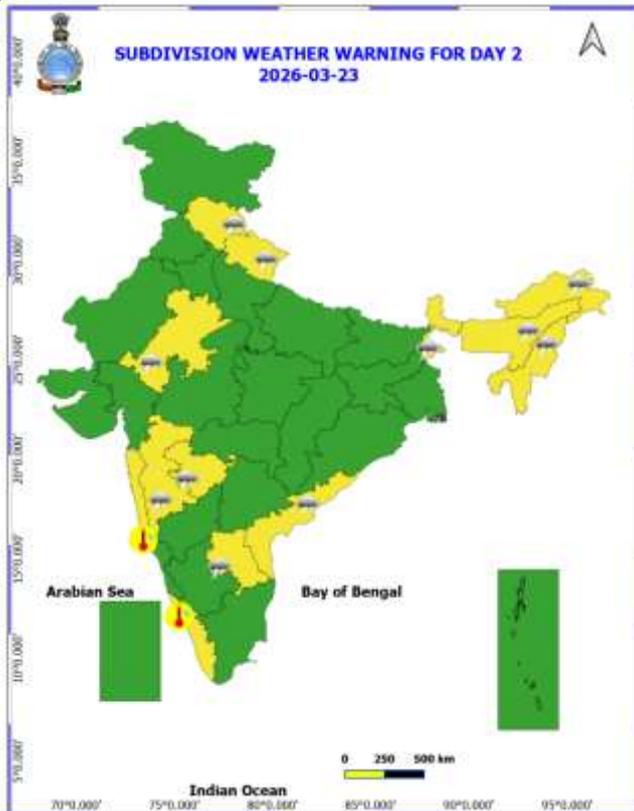
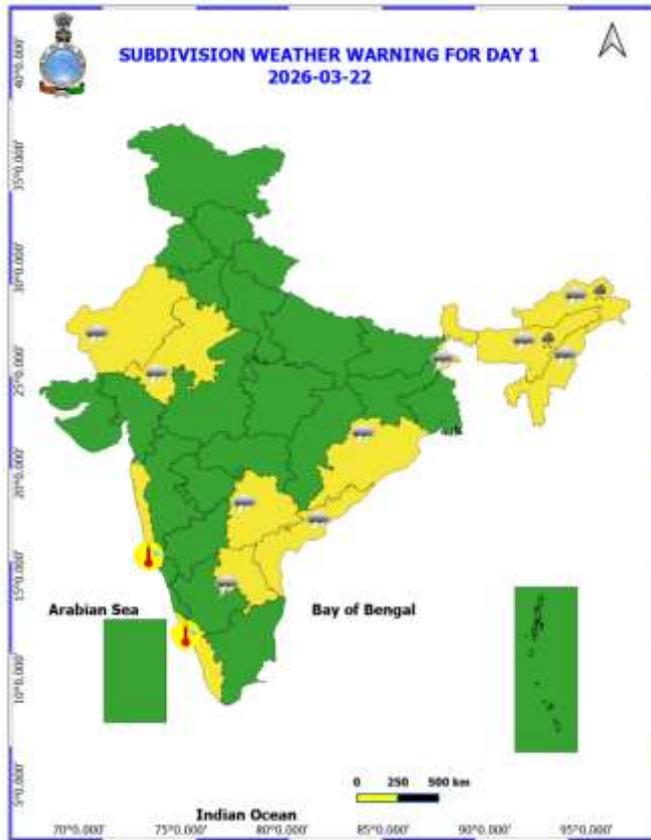
गुजरात क्षेत्र: धोलेरा 28

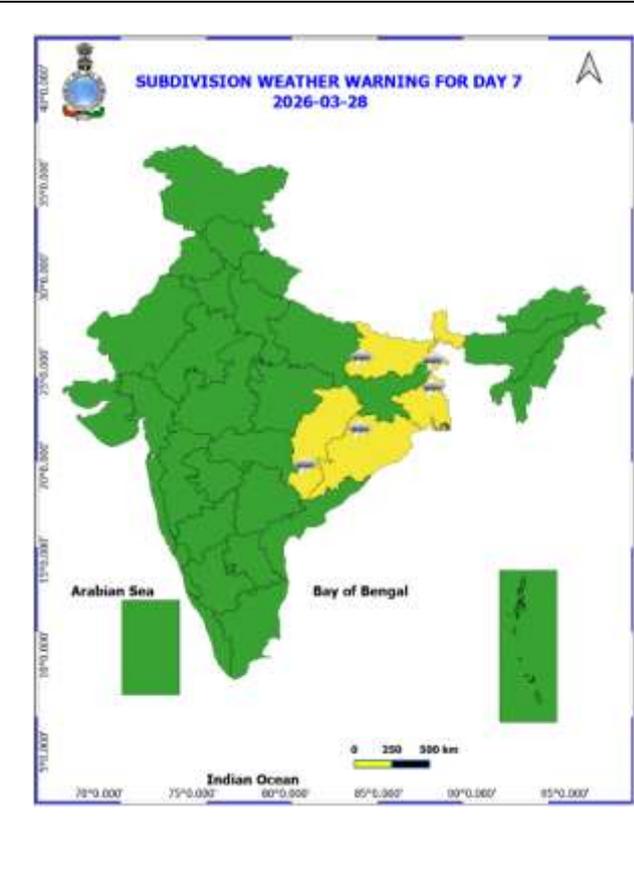
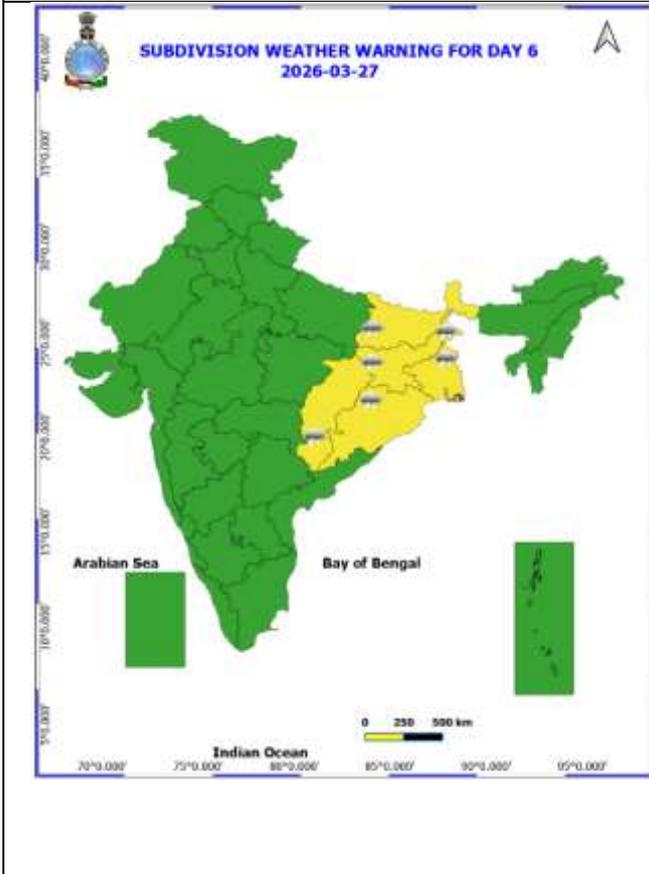
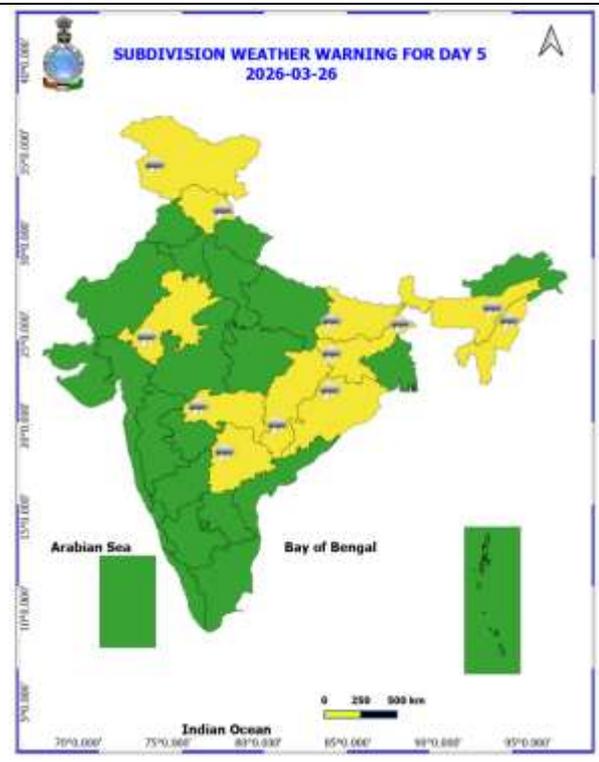
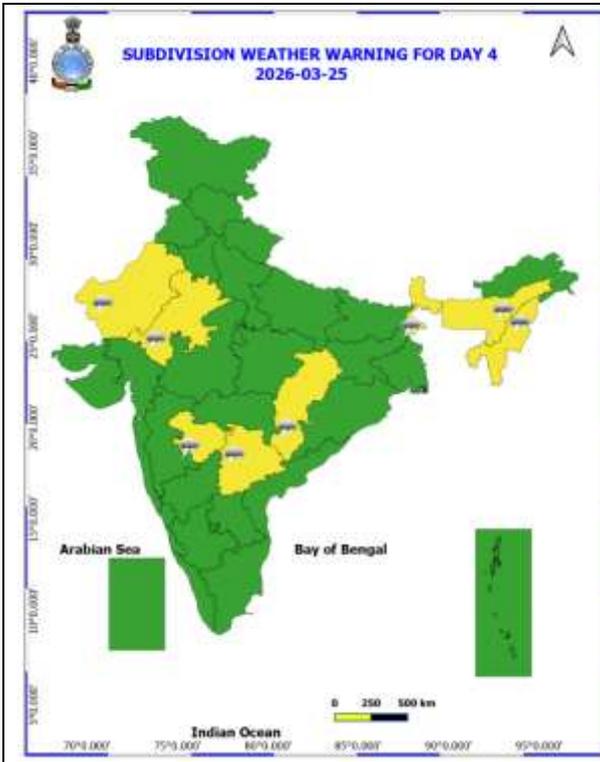
सौराष्ट्र और कच्छ: खावड़ा 31

Table-1								
7 Days Rainfall Forecast								
S.No.	Subdivision	22- Mar	23- Mar	24- Mar	25- Mar	26- Mar	27- Mar	28- Mar
		Day 1	Day 2	Day 3	Day 4	Day 5	Day 6	Day 7
1	ANDAMAN & NICOBAR ISLANDS	SCT	SCT	SCT	SCT	ISOL	DRY	DRY
2	ARUNACHAL PRADESH	FWS	FWS	FWS	FWS	SCT	FWS	SCT
3	ASSAM & MEHGHALAYA	FWS	SCT	FWS	SCT	SCT	SCT	FWS
4	NAGALAND, MANIPUR, MIZORAM AND TRIPURA	SCT	SCT	SCT	ISOL	ISOL	SCT	SCT
5	SUB HIMALAYAN WEST BENGAL & SIKKIM	SCT	SCT	FWS	SCT	SCT	FWS	FWS
6	GANGETIC WEST BENGAL	ISOL	ISOL	SCT	ISOL	ISOL	SCT	SCT
7	ODISHA	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	SCT	ISOL
8	JHARKHAND	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL
9	BIHAR	ISOL	DRY	DRY	DRY	ISOL	SCT	ISOL
10	EAST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY
11	WEST UTTAR PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	ISOL
12	UTTARAKHAND	ISOL	SCT	ISOL	ISOL	ISOL	SCT	ISOL
13	HARYANA, CHANDIGARH & DELHI	ISOL	ISOL	DRY	DRY	ISOL	DRY	ISOL
14	PUNJAB	ISOL	ISOL	DRY	ISOL	ISOL	DRY	ISOL
15	HIMACHAL PRADESH	DRY	SCT	ISOL	ISOL	SCT	ISOL	ISOL
16	JAMMU AND KASHMIR AND LADAKH	ISOL	SCT	ISOL	ISOL	SCT	ISOL	ISOL
17	WEST RAJASTHAN	ISOL	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY	ISOL
18	EAST RAJASTHAN	ISOL	ISOL	DRY	ISOL	ISOL	DRY	ISOL
19	WEST MADHYA PRADESH	DRY						
20	EAST MADHYA PRADESH	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	DRY
21	GUJRAT REGION	DRY						
22	SAURASHTRA & KUTCH	DRY						
23	KONKAN & GOA	DRY						
24	MADHYA MAHARASHTRA	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
25	MARATHWADA	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	DRY
26	VIDARBHA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	DRY	DRY
27	CHHATTISGARH	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
28	COASTAL ANDHRA PRADESH	ISOL						
29	TELANGANA	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
30	RAYALASEEMA	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY
31	TAMILNADU & PUDUCHERRY	ISOL	ISOL	ISOL	DRY	DRY	ISOL	ISOL
32	COSTAL KARNATAKA	DRY	DRY	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL
33	NORTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	DRY
34	SOUTH INTERIOR KARNATAKA	DRY	DRY	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL	ISOL
35	KERALA AND MAHE	ISOL						
36	LAKSHADWEEP	DRY						

s

- जैसे-जैसे लीड पीरियड बढ़ता है पूर्वानुमान सटीकता कम हो जाती है।





- नारंगी और लाल रंग की चेतावनियों के आधार पर कार्रवाई की जा सकती है।
- असुरक्षित क्षेत्रों में भारी वर्षा की चेतावनी के लिए शहरी और पहाड़ी क्षेत्रों में कार्रवाई शुरू की जा सकती है।
- जैसे-जैसे समय बढ़ता है, पूर्वानुमान की सटीकता कम होती जाती है।

अगले पाँच दिनों के लिए जिलेवार विस्तृत बहु-जोखिम मौसम चेतावनी यहाँ उपलब्ध है

<https://mausam.imd.gov.in/responsive/districtWiseWarningGIS.php>

## 22 मार्च से 25 मार्च 2026 के दौरान दिल्ली/NCR के लिए मौसम का पूर्वानुमान

### पिछला मौसम:

पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में न्यूनतम तापमान में लगभग 1-2°C की वृद्धि हुई है और अधिकतम तापमान में 5-6°C की उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। पिछले 24 घंटों के दौरान दिल्ली में अधिकतम तापमान 26-27°C की सीमा में और न्यूनतम तापमान क्रमशः 15-16°C की सीमा में रहा। न्यूनतम तापमान कुछ अलग-थलग स्थानों पर सामान्य से काफी नीचे (-3.1°C से -5.0°C) और दिल्ली के शेष हिस्सों में सामान्य से नीचे (-1.6°C से -3.0°C) रहा। दिल्ली के अधिकांश स्थानों पर अधिकतम तापमान सामान्य से काफी नीचे (-3.1°C से -5.0°C) रहा। पिछले 24 घंटों के दौरान आसमान आंशिक रूप से बादल छाए रहे और हवा की गति पश्चिम दिशा से 15 kmph तक रही। आज सुबह के समय इस क्षेत्र में आसमान आंशिक रूप से बादल छाए रहे और सतह पर हवा की गति पश्चिम दिशा से 10 kmph तक रही।

### मौसम का पूर्वानुमान:

**22.03.2026:** आसमान आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे, जो शाम/रात तक आमतौर पर बादलों से घिर जाएगा। दिल्ली में अधिकतम तापमान 29°C से 31°C की सीमा में रहने की संभावना है। दिल्ली के अधिकांश स्थानों पर अधिकतम तापमान सामान्य के करीब (-1.5°C से 1.5°C) रहेगा। दोपहर के समय सतह पर चलने वाली मुख्य हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से होने की संभावना है, जिसकी गति 15 kmph तक पहुंच सकती है। शाम और रात के दौरान हवा की गति धीरे-धीरे कम हो जाएगी और उत्तर दिशा से 10 kmph से कम हो जाएगी।

**23.03.2026:** आसमान आमतौर पर बादलों से घिरा रहेगा। सुबह से दोपहर के बीच गरज/बिजली चमकने के साथ बहुत हल्की बारिश/बूँदाबांदी की संभावना है। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 30°C से 32°C और 15°C से 17°C की सीमा में रहने की संभावना है। ज्यादातर जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य के आस-पास (-1.5°C से 1.5°C) रहेगा और दिल्ली में ज्यादातर जगहों पर अधिकतम तापमान सामान्य के आस-पास (-1.5°C से 1.5°C) रहेगा। सतह पर चलने वाली मुख्य हवा उत्तर-पश्चिम दिशा से आने की संभावना है, जिसकी गति सुबह के समय शांत हवा के साथ 05 kmph तक पहुँच सकती है। दोपहर के समय हवा की गति बढ़कर उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 kmph तक हो जाएगी। शाम और रात के समय हवा की गति धीरे-धीरे कम होकर उत्तर दिशा से 10 kmph से भी कम हो जाएगी।

**24.03.2026:** आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 30°C से 32°C और 14°C से 16°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में ज्यादातर जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6 से -3.0°C) रहेगा और ज्यादातर जगहों पर अधिकतम तापमान सामान्य के आस-पास (-1.5°C से 1.5°C) रहेगा। सतह पर चलने वाली मुख्य हवा पश्चिम दिशा से आने की संभावना है, जिसकी गति सुबह के समय शांत हवा के साथ 05 kmph तक पहुँच सकती है। दोपहर के समय हवा की गति उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 kmph तक हो जाएगी। शाम और रात के समय हवा की गति धीरे-धीरे कम होकर उत्तर दिशा से 10 kmph से भी कम हो जाएगी।

**25.03.2026:** आसमान में आंशिक रूप से बादल छाए रहेंगे। दिल्ली में अधिकतम और न्यूनतम तापमान क्रमशः 31°C से 33°C और 14°C से 16°C के बीच रहने की संभावना है। दिल्ली में ज्यादातर जगहों पर न्यूनतम तापमान सामान्य से कम (-1.6 से -3.0°C) रहेगा और ज्यादातर जगहों पर अधिकतम तापमान सामान्य के आस-पास (-1.5°C से 1.5°C) रहेगा। सतह पर चलने वाली मुख्य हवा दक्षिण-पश्चिम दिशा से आने की संभावना है, जिसकी गति सुबह के समय 10 kmph तक पहुँच सकती है। दोपहर के समय हवा की गति बढ़कर उत्तर-पश्चिम दिशा से 15 kmph तक हो जाएगी। हवा की गति धीरे-धीरे कम हो जाएगी और शाम तथा रात के समय उत्तर-पूर्व दिशा से 10 किलोमीटर प्रति घंटा तक हो जाएगी।

## छिटपुट आंधी-तूफान, बिजली गिरने/तेज हवाओं और ओलावृष्टि के कारण संभावित प्रभाव और सुझाए गए उपाय

- ❖ 24 मार्च को उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम में छिटपुट ओलावृष्टि की संभावना है।

### संभावित प्रभाव:

- पेड़ों की शाखाएँ टूटना, सड़क किनारे लगे बड़े पेड़ उखड़ना। पेड़ों से बड़ी-बड़ी सूखी टहनियाँ गिरना। खड़ी फसलों को नुकसान।
- केले और पपीते के पेड़ों को मामूली से लेकर गंभीर नुकसान।
- शाखाएँ टूटने से बिजली और संचार लाइनों को मामूली से लेकर गंभीर नुकसान।
- तेज हवा/ओलावृष्टि से बागानों, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान हो सकता है।
- खुले स्थानों पर ओलों से लोगों और मवेशियों को चोट लग सकती है।
- तेज हवाओं के कारण कमजोर ढाँचों को आंशिक नुकसान।
- कच्चे मकानों/दीवारों और झोपड़ियों को मामूली नुकसान।
- ढीली वस्तुएँ उड़ सकती हैं।

### सुझाए गए उपाय:

- लोगों को सलाह दी जाती है कि वे मौसम की स्थिति पर नजर रखें और आवश्यकतानुसार सुरक्षित स्थानों पर जाने के लिए तैयार रहें।
- घर के अंदर रहें, खिड़कियाँ और दरवाजे बंद रखें और संभव हो तो यात्रा करने से बचें।
- सुरक्षित आश्रय लें; पेड़ों के नीचे शरण न लें।
- कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और न ही कंक्रीट की दीवारों से टेक लगाकर खड़े हों।
- बिजली/इलेक्ट्रॉनिक उपकरणों का प्लग निकाल दें।
- तुरंत पानी से बाहर निकल जाएँ।
- बिजली का संचालन करने वाली सभी वस्तुओं से दूर रहें।

## भारी वर्षा/बहुत भारी वर्षा के कारण सुझाए गए प्रभाव और कार्रवाई:

- ❖ 22 और 24 मार्च को असम, मेघालय और अरुणाचल प्रदेश में कहीं-कहीं भारी वर्षा होने की संभावना है।

### अपेक्षित प्रभाव:

- निचले इलाकों और नदी तटों के कई हिस्सों में जलभराव/बाढ़।
- नगरपालिका सेवाओं (पानी, बिजली आदि) में स्थानीय और अल्पकालिक व्यवधान।
- यातायात प्रवाह में प्रमुख व्यवधान। प्रमुख सड़कें/स्थानीय ट्रेनें प्रभावित।
- बहुत पुरानी इमारतों और अनुरक्षित न की गई संरचनाओं के लिए खतरा, पेड़ों के गिरने की संभावना।
- निचले जल पुलों को पार करने वाली सड़कों का बंद होना।

### सुझाई गई कार्रवाई:

- यातायात को प्रभावी ढंग से नियंत्रित किया जाए।
- प्रभावित क्षेत्रों में लोगों को अपनी आवाजाही सीमित करने की सलाह दी जाती है।

## भारी बारिश के संभावित असर के लिए कृषि-मौसम संबंधी सलाह

- ❖ अरुणाचल प्रदेश में, पत्तागोभी, मटर, सरसों और देर से पकने वाली धान की किस्मों की कटाई करें और आलू की खुदाई करें। कटी हुई फसल को सुरक्षित जगहों पर ले जाएँ। चावल, मक्का, अन्य खड़ी फसलों, सब्जियों और बागों के खेतों में पानी की निकासी के लिए सही नालियाँ बनाए रखें।
- ❖ असम में, खड़ी फसलों वाले खेतों से अतिरिक्त बारिश का पानी निकाल दें।

- ❖ मेघालय में, गर्मियों की सब्जियों वाली फ़सलों में पानी की सही निकासी सुनिश्चित करें। बागवानी फ़सलों के लिए खंभे लगाने और सहारा देने का काम करें, और बारिश से युवा पौधों की सुरक्षा करें। बगीचे वाली मटर की कटी हुई फलियों को तुरंत सुरक्षित जगह पर रख दें।

### आंधी / तेज़ हवाओं के संभावित असर के लिए कृषि-मौसम संबंधी सलाह

- ❖ कटी हुई फ़सल को सुरक्षित जगहों पर ले जाएँ या खेतों में ही तिरपाल की चादरों से ढक दें। कटी हुई फ़सलों को ठीक से बाँधें और उन्हें ढक दें, ताकि तेज़ सतही हवाओं के कारण उनके उड़ने का खतरा कम हो सके।
- ❖ बागवानी फ़सलों को यांत्रिक सहारा दें, और सब्जियों तथा युवा फलों के पौधों / फल देने वाले पौधों को खंभों या अन्य साधनों से सहारा दें, ताकि तेज़ हवाओं के कारण वे ज़मीन पर न गिरें।

### पशुधन / मुर्गीपालन

- ❖ भारी बारिश / ओलावृष्टि के दौरान जानवरों को बाड़े के अंदर रखें और उन्हें संतुलित आहार दें। चारे और दाने को सुरक्षित जगह पर रखें, ताकि वे खराब न हों।

### किंवदंतियाँ और संक्षिप्त रूप:

**भारी बारिश:** 64.5-115.5mm; बहुत भारी बारिश: 115.6-204.4mm; अत्यधिक भारी बारिश: >204.4mm.

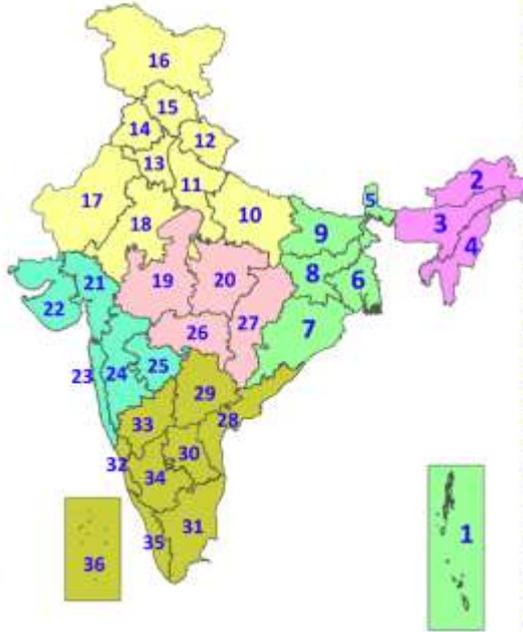
Obsy: वेधशाला; स्वचालित मौसम स्टेशन; ARG: स्वचालित वर्षा गेज; dist: जिला; NH: राष्ट्रीय राजमार्ग; KVK: कृषि विज्ञान केंद्र; DVC: दामोदर घाटी निगम; PTO: अंशकालिक कार्यालय, Aero: हवाई अड्डा, IAF: भारतीय वायु सेना।

### मौसम विज्ञान उप-मंडलों का क्षेत्रवार वर्गीकरण:

- उत्तर-पश्चिम भारत: पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र (जम्मू-कश्मीर-लद्दाख-गिलगित-बाल्टिस्तान-मुज़फ़्फ़राबाद, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड); पंजाब, हरियाणा-चंडीगढ़-दिल्ली; पश्चिमी उत्तर प्रदेश, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिमी राजस्थान और पूर्वी राजस्थान।
- मध्य भारत: पश्चिमी मध्य प्रदेश, पूर्वी मध्य प्रदेश, विदर्भ और छत्तीसगढ़।
- पूर्वी भारत: बिहार, झारखंड, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम; गंगा पश्चिम बंगाल, ओडिशा और अंडमान और निकोबार द्वीप समूह।
- पूर्वोत्तर भारत: अरुणाचल प्रदेश, असम और मेघालय और नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा।
- पश्चिमी भारत: गुजरात क्षेत्र, सौराष्ट्र और कच्छ, कोंकण और गोवा, मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा।
- दक्षिण भारत: तटीय आंध्र प्रदेश और यनम, तेलंगाना, रायलसीमा, तटीय कर्नाटक, उत्तरी आंतरिक कर्नाटक, दक्षिणी आंतरिक कर्नाटक, केरल और माहे, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल और लक्षद्वीप।

## LEGENDS

1. अंडमान और निकोबार द्वीपसमूह
2. अरुणाचल प्रदेश
3. असम और मेघालय
4. नागालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा
5. उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल और सिक्किम
6. गंगीय पश्चिम बंगाल
7. ओडिशा
8. झारखंड
9. बिहार
10. पूर्वी उत्तर प्रदेश
11. पश्चिम उत्तर प्रदेश
12. उत्तराखंड
13. हरियाणा, चंडीगढ़ और दिल्ली
14. पंजाब
15. हिमाचल प्रदेश
16. जम्मू और कश्मीर और लद्दाख
17. पश्चिम राजस्थान
18. पूर्वी राजस्थान
19. पश्चिम मध्य प्रदेश
20. पूर्वी मध्य प्रदेश
21. गुजरात
22. सौराष्ट्र
23. कोंकण और गोवा
24. मध्य महाराष्ट्र
25. मराठवाड़ा
26. विदर्भ
27. छत्तीसगढ़
28. तटीय आंध्र प्रदेश और यनम
29. तेलंगाना
30. रायलसेमा
31. तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल
32. तटीय कर्नाटक
33. आंतरिक उत्तरी कर्नाटक
34. आंतरिक दक्षिणी कर्नाटक
35. केरल और माहे
36. लक्षद्वीप



1. Andaman & Nicobar Islands
2. Arunachal Pradesh
3. Assam & Meghalaya
4. Nagaland, Manipur, Mizoram & Tripura
5. Sub-Himalayan West Bengal & Sikkim
6. Gangetic West Bengal
7. Odisha
8. Jharkhand
9. Bihar
10. East Uttar Pradesh
11. West Uttar Pradesh
12. Uttarakhand
13. Haryana, Chandigarh & Delhi
14. Punjab
15. Himachal Pradesh
16. Jammu & Kashmir and Ladakh
17. West Rajasthan
18. East Rajasthan
19. West Madhya Pradesh
20. East Madhya Pradesh
21. Gujarat
22. Saurashtra
23. Konkan & Goa
24. Madhya Maharashtra
25. Marathwada
26. Vidarbha
27. Chhattisgarh
28. Coastal Andhra Pradesh & Yanam
29. Telangana
30. Rayalaseema
31. Tamilnadu, Puducherry & Karaikal
32. Coastal Karnataka
33. North Interior Karnataka
34. South Interior Karnataka
35. Kerala & Mahe
36. Lakshadweep

## SPATIAL DISTRIBUTION (% of Stations reporting)

% Stations	Category	% Stations	Category
76-100	Widespread (WS/Most Places)	26-50	Scattered (SCT/A Few Places)
51-75	Fairly Widespread (FWS/Many Places)	1-25	Isolated (ISOL)

- |                      |                      |              |
|----------------------|----------------------|--------------|
| Fog                  | Heavy Snow           | Cold Wave    |
| Heavy Rain           | Dust Storm           | Cold Day     |
| Very Heavy Rain      | Heat Wave            | Ground Frost |
| Extremely Heavy Rain | Warm Night           |              |
| Thunder & Lightning  | Hot Day              |              |
| Hailstorm            | Hot & Humid          |              |
| Dust Raising Winds   | Strong Surface Winds |              |

### COLOUR CODED WARNING

- No Warning (No Action)
- Watch (Be Aware)
- Alert (Be Prepared To Take Action)
- Warning (Take Action)

### Probabilistic Forecast

Terms	Probability of Occurrence (%)
Unlikely	< 25
Likely	25 - 50
Very Likely	50 - 75
Most Likely	> 75

### DEFINITION/CRITERIA

**Rain/ Snow \***

Heavy: 64.5 to 115.5 mm/cm \*  
Very Heavy: 115.6 to 204.4 mm/cm\*  
Extremely Heavy: > 204.4 mm/cm \*

**Heat Wave**

When maximum temperature of a station reaches  $\geq 40^{\circ}\text{C}$  for plains and  $\geq 30^{\circ}\text{C}$  for hilly regions  
(a) Based on Departure from normal  
Heat Wave: Maximum Temperature Departure from normal  $4.5^{\circ}\text{C}$  to  $6.4^{\circ}\text{C}$ .  
Severe Heat Wave: Maximum Temperature Departure from normal  $\geq 6.5^{\circ}\text{C}$   
(b). Based on Actual maximum temperature  
Heat Wave: When actual maximum temperature  $\geq 45^{\circ}\text{C}$ .  
Severe Heat Wave: When actual maximum temperature  $\geq 47^{\circ}\text{C}$   
(c). Criteria for heat wave for coastal stations  
When maximum temperature departure is  $>4.5^{\circ}\text{C}$  from normal. Heat Wave may be described provided maximum temperature  $\geq 37^{\circ}\text{C}$

**Warm Night**

When maximum temperature remains  $40^{\circ}\text{C}$   
Warm Night: When minimum temperature departure  $4.5^{\circ}\text{C}$  to  $6.4^{\circ}\text{C}$ .  
Severe Warm Night: When minimum temperature departure  $>6.4^{\circ}\text{C}$ .

**Cold Wave**

When minimum temperature of a station  $\leq 10^{\circ}\text{C}$  for plains and  $\leq 0^{\circ}\text{C}$  for hilly regions.  
(a). Based on departure  
Cold Wave: Minimum Temperature Departure from normal  $-4.5^{\circ}\text{C}$  to  $-6.4^{\circ}\text{C}$ .  
Severe Cold Wave: Minimum Temperature Departure from normal  $\leq -6.5^{\circ}\text{C}$   
(b) Based on actual Minimum Temperature (for Plains only)  
Cold Wave : When Minimum Temperature is  $\leq 4.0^{\circ}\text{C}$   
Severe Cold Wave: When Minimum Temperature is  $\leq 2.0^{\circ}\text{C}$   
(c) For Coastal Stations  
When Minimum Temperature departure is  $\leq -4.5^{\circ}\text{C}$  & actual Minimum Temperature is  $\leq 15^{\circ}\text{C}$

**Cold Day**

When minimum temperature of a station  $\leq 10^{\circ}\text{C}$  for plains and  $\leq 0^{\circ}\text{C}$  for hilly regions  
Based on departure  
Cold Day: Maximum Temperature Departure from normal  $-4.5^{\circ}\text{C}$  to  $-6.4^{\circ}\text{C}$ .  
Severe Cold Day: Maximum Temperature Departure from normal  $\leq -6.5^{\circ}\text{C}$

**Fog**

Phenomenon of small droplets suspended in air and the horizontal visibility  $< 1\text{km}$   
Moderate Fog: When the visibility between 500-200 metres  
Dense Fog: when the visibility between 50- 200 metres  
Very Dense Fog: when the visibility  $< 50$  metres

**Thunderstorm**

Sudden electrical discharges manifested by a flash of light (Lightning) and a sharp rumbling sound (thunder)

**Dust/Sand Storm**

An ensemble of particles of dust or sand energetically lifted to great heights by a strong and turbulent wind.

**Frost**

Ice deposits on ground  
Air temperature  $\leq 4^{\circ}\text{C}$  ( over Plains)

**Squall**

A strong wind that rises suddenly, lasts for atleast 1 minute.  
Moderate: Wind speed 52-61 kmph  
Severe: Wind speed 62-87 kmph  
Very Severe: Wind speed  $>87$  kmph

**Sea State**

Effect of various waves in the sea over specific area  
Rough to very rough: Wind speed 41-82 kmph (22-33 knots) & Wave height 2.5-6 metre  
High to very high: Wind speed 63-117 kmph ( 34-63 knots) & Wave height 6-14 metre  
Phenomenal: Wind speed  $>117$  kmph ( $>63$  knots) & Wave height  $>14$  metre

**Cyclone**

Cyclonic Storm: Wind speed 62-87 kmph (34-47 knots)  
Severe Cyclonic Storm: Wind speed 88-117 kmph (48-63 knots)  
Very Severe Cyclonic Storm: Wind speed 118-185 kmph (64 - 89 knots)  
Extremely Severe Cyclonic Storm: Wind speed 166-220 kmph (90 -119 knots)  
Super Cyclone Storm: Wind speed  $>220$  kmph ( $>119$  knots)

\* Red colour warning does not mean "Red Alert", Red colour warning means "Take Action".  
Forecast and Warning for any day is valid from 0830 hours IST of day till 0830 hours IST of next day.  
For more details, kindly visit <https://mausam.imd.gov.in> or contact: 011-2434-4599  
(Service to the Nation since 1875)